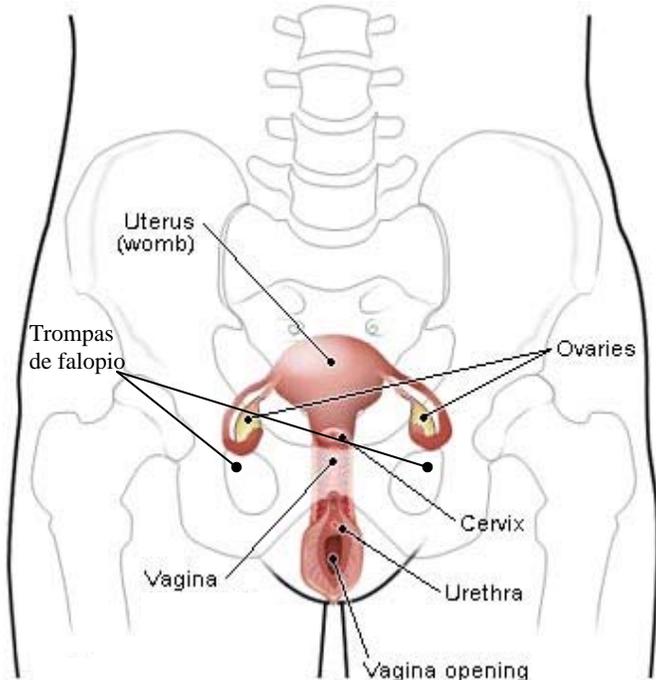


Conoce los hechos concretos. Protégete. Hazte la prueba.

# Las mujeres y las ETS

## ¿Qué debo saber sobre las ETS?

Las ETS (enfermedades de transmisión sexual) pueden causar problemas especiales en las mujeres. Las ETS son infecciones de la **vagina, uretra, cuello uterino, útero y trompas de falopio**.



## Algunas ETS son causadas por **bacterias**:

- **Clamidia**
- **Gonorrea**
- **Sífilis**

Las bacterias pueden curarse con **pastillas o inyecciones de antibióticos**.

Si no se las trata, algunas de estas infecciones pueden ocasionar problemas de salud a largo plazo, incluso **infertilidad** (no poder quedar embarazada o tener un bebé) o **dolor** en la parte inferior del abdomen.

## Algunas ETS son causadas por **virus**:

- **Herpes**
- **VPH (virus del papiloma humano, que puede causar verrugas genitales y cáncer de cuello uterino)**
- **Hepatitis B**
- **VIH (virus de la inmunodeficiencia humana, el virus que causa el SIDA)**

En general, **no hay cura** para los virus. Tu médico puede darte algún medicamento u otro tratamiento que evitará que te enfermes o ayudará a controlar tus síntomas.

## ¿Pueden causarme problemas las ETS si estoy embarazada?

Sí. Algunas ETS pueden poner al bebé en riesgo de nacer antes de tiempo. Otras ETS pueden transmitirse de la madre al bebé durante el nacimiento. Esto puede ocasionar otros problemas como ceguera, problemas respiratorios o incluso la muerte.

Si estás embarazada, hazte las pruebas para todas las ETS, incluido el VIH. Puedes tomar medicamentos para mantenerte sana y mantener sano a tu bebé.



## ¿Cómo sé si tengo una ETS?

Muchas ETS no presentan síntomas que una mujer pueda ver o sentir. Aprende a distinguir qué es lo normal para tu cuerpo. Algunas cosas que pueden no ser normales son:

- **Flujo vaginal inusual (amarillento o blanco)**
- **Sangrado inusual, distinto del flujo menstrual**
- **Dolor al tener relaciones sexuales o al orinar**
- **Bultos o úlceras alrededor de la vagina, el ano o la boca**
- **Fiebre y dolor en el abdomen**
- **Erupciones (sarpullidos) en el cuerpo**

**La única forma segura de saber si tienes una ETS es realizarte periódicamente pruebas de ETS.**

## ¿Cómo se hacen las pruebas para las ETS?

El médico o el profesional de enfermería puede realizarte un examen y pasar un hisopo pequeño por la zona alrededor de tu **cuello uterino**. Ellos podrían pedirte además una muestra de orina o de sangre.



Las mujeres deben visitar al médico todos los años para realizarse una **citología vaginal** (un Papanicolaou, o "pap", que detecta posibles signos de cáncer). Esa visita es también una buena oportunidad para realizarse pruebas de ETS.

## ¿Qué puedo hacer para protegerme?

- Puedes decidir no tener relaciones sexuales
- Si decides tener relaciones sexuales, puedes tener menos parejas sexuales
- Puedes usar condones cuando tengas relaciones sexuales
- Puedes hablar con tu(s) pareja(s) sobre las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Puedes hablar con tu proveedor de atención médica y hacerte una prueba
- Puedes hablar con un asesor para crisis (1-800-841-8371) para pedirle ayuda si te ves forzada a mantener relaciones sexuales o tienes miedo de que tu pareja te haga daño

**Para obtener más información sobre las ETS (enfermedades de transmisión sexual) o sobre dónde puedes hacerte la prueba, llama al (617) 983-6940 o visita la página: [www.mass.gov/dph/cdc/std](http://www.mass.gov/dph/cdc/std)**

Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health. Oficina para el Control de Enfermedades Contagiosas División de Prevención de ETS (Bureau of Communicable Disease Control Division of STD Prevention), 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130